

Integrationscoaching MentalPlus für Menschen mit psychosozialen Problemstellungen



Wie man lernt, mit seinen Eigenheiten zurechtzukommen.

Lebenskrisen, psychosoziale Schwierigkeiten und psychische Erkrankungen: Du quälst dich schon eine ganze Weile damit rum, diesen Ballast abzuschütteln. Inzwischen fragst du dich, wie du jemals wieder einer geregelten Arbeit nachgehen sollst. Keine Angst, mit dieser Frage stehst du nicht allein da. Es geht vielen ähnlich. Und es kann viele Gründe dafür geben. Häufig fehlen nur eine helfende Hand und ein offenes Ohr.

Manchmal steht man sich selbst im Weg, ohne es zu merken. Wenn man dann Hilfe bekommen kann, dann sollte man sie in Anspruch nehmen. Weißt du oder vermutest du, dass Folgendes oder Ähnliches auf dich zutreffen könnte?

- Plagen dich Ängste?
- Fühlst du dich manchmal depressiv?
- Lebst du in persönlich schwierigen Verhältnissen?
- Fühlst du dich psychisch instabil?
- Konsumierst du Suchtmittel? Ist dein Konsum sogar gestiegen?
- Gibt es etwas, dass du alleine gerade nicht bewältigen kannst?
- Leidest du unter Essstörungen?

**Damit musst du dich nicht abfinden. Wirklich nicht!
Lass uns einfach unter vier Augen darüber sprechen.
Persönlich vor Ort oder online, was dir lieber ist.**

Was musst du jetzt tun?

Total einfach. Du brauchst einen AVGS*. Wenn du den hast und die Voraussetzungen erfüllst, übernimmt die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter die Kosten für dein Integrationscoaching MentalPlus. Wie du einen AVGS bekommst?

Erstens: Du musst bei deiner Arbeitsagentur oder deinem Jobcenter als arbeitssuchend gemeldet sein. In der Regel hast du das ja bereits erfüllt.

Zweitens: Du musst bei deiner Agentur für Arbeit oder deinem Jobcenter nach einem AVGS fragen und diesen dann an uns weiterleiten. Wir tragen unsere Daten ein und geben dir den AVGS dann zurück, den du bitte wiederum an die Agentur für Arbeit oder dein Jobcenter weiterreichst. Wenn dein Antrag bewilligt wird, reichst du diesen bitte bei MentalPlus per Post oder per E-Mail an avgs@mental-plus.de ein. MentalPlus rechnet dann direkt mit deiner Agentur für Arbeit oder deinem Jobcenter ab.

Fertig. Äh, nein, dann geht's ja erst los mit deinem Integrationscoaching MentalPlus. In deiner Nähe.

*AVGS steht für Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein. Es gibt keinen Rechtsanspruch auf den AVGS, er wird nach individuellem Ermessen vergeben. Er kann nur bei zertifizierten Trägern eingereicht werden, also zum Beispiel bei uns: MentalPlus.

Integrationscoaching MentalPlus

Starttermin: jederzeit, individuell, in Präsenz oder digital

Dauer: 4 Monate

Unterrichtseinheiten: 32 UE

Maßnahmennummer: 135/12/23

Mögliche Inhalte je nach Bedarf:

- Krisen überwinden
- Wieder auf eigenen Füßen stehen
- Begreifen der eigenen Situation
- Bedeutsamkeit für das eigene Leben
- Erfahren, wo man Hilfe bekommt
- Sagen, was man meint
- Verdeutlichen, was man braucht
- uvm.

Für dich vor Ort:

- Silvia Maria De
Telbraker Str. 7a in 49377 Vechta
Tel. 04441 - 88 54 11 3
- Sonja Kurowski
Vilser Schulstr.21 in 27305 Bruchhausen-Vilsen
Tel: 04252 - 90 99 98 9
- Peggy Kropp
Johanniswall 29 in 27283 Verden
Tel. 0172 - 74 78 57 4
- Martina Schmock
Hauptstraße 15 in 28857 Syke
Tel. 04242 - 65 58 208

Fragen? Dann wende dich gerne an uns:



Tel (0800) 63 68 257 | avgs@mental-plus.de